

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR EN LA UBO?

- ✓ Cuerpo académico con destacada trayectoria y preparación en las diferentes áreas del quehacer disciplinar.
- ✓ Carrera que trabaja la actividad física y el deporte a lo largo del ciclo vital, favoreciendo el uso de diversas metodologías inclusivas durante su formación profesional.
- ✓ Prácticas disciplinares desde segundo año de carrera, acercando a los estudiantes en las diferentes áreas del desarrollo profesional.
- ✓ Sólida formación en las áreas asociadas a la Gestión Deportiva, al Desarrollo de la Actividad Física Saludable y a la Formación Deportiva.
- ✓ Recintos deportivos cercanos a Campus Casa Central.
- ✓ Permanentes actividades de actualización disciplinar y vinculación con el medio.



[ubo.cl/admision](http://ubo.cl/admision)

# ENTRENADOR EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

## ENTRENADOR EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE / LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

| ÁREAS                 | CICLO INICIAL                      |                                     |                              | CICLO INTERMEDIO                                     |  |  | CICLO TITULACIÓN                                   |                            |
|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|--|--|--|--|----------------------------|
|                       | 1 Semestre                         | 2 Semestre                          | 3 Semestre                   | 4 Semestre   | 5 Semestre   | 6 Semestre   | 7 Semestre   | 8 Semestre                 |
| Formación Básica      | Historia del Deporte               | Tecnología Deportiva                | Nutrición y Antropometría    |  | Bioestadística Aplicada a la Actividad Física y el Deporte | Metodología de la Investigación                          | Proyecto de Grado                                  | Trabajo Final de Grado     |
| Formación Profesional | Psicomotricidad                    |                                     | Primeros Auxilios            |  |  |  |  |                            |
|                       |                                    | Análisis Biomecánico del Movimiento |                              |  | Diseño y Evaluación de Proyectos Deportivos                | Organización de Eventos Deportivos                       | Actividad Física en el Medio Natural               |                            |
|                       | Bases Biológicas del Entrenamiento |                                     | Fisiología del Ejercicio     | Gestión y Administración de Recintos Deportivos      | Psicología de la Actividad Física y el Deporte             | Formación en Deporte Adaptados                           | Actividad Física para Personas Mayores             |                            |
|                       | Entrenamiento y Musculación        | Juego y Animación                   | Entrenamientos Funcionales   | Metodología y Evaluación del Entrenamiento Deportivo | Modelos de la Planificación Deportiva                      | Formación Deportiva Vóleybol                             | Formación Deportiva Béisquetbol y Hándbol          | Electivo de Profundización |
|                       | Formación Deportiva Fútbol         | Actividad Física Preescolar         | Formación Deportiva Gimnasia | Formación Deportiva Atletismo                        | Formación Deportiva Natación                               |  |  |                            |
| Formación General     | Inglés I                           | Inglés II                           | Inglés III                   | Inglés IV  |  | Electivo de Formación General I                          | Electivo de Formación General II                   |                            |
|                       | Habilidades Académicas I           | Habilidades Académicas II           | Ética y Ciudadanía           | Responsabilidad Social Universitaria                 |  |  |  |                            |
| Formación Práctica    |                                    |                                     |                              | Práctica en Centros Deportivos o Gimnasios           | Práctica en Iniciación Deportiva y Actividad Física        | Práctica en Especialización Deportiva y Actividad Física | Práctica en Deporte Competitivo y Actividad Física | Práctica Profesional       |

TÍTULO DE ENTRENADOR EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

GRADO ACADÉMICO DE LICENCIADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

**NIVELACIÓN CERO (3)** (1) Esta malla curricular corresponde a una representación gráfica del plan de estudio. Para conocer su trayecto formativo, créditos y pre requisitos ingrese a [www.ubo.cl/admision/](http://www.ubo.cl/admision/)

(2) La información contenida en este folleto podrá ser modificada como resultado de nuestros procesos de mejora constante y marco regulatorio de la carrera. Su contenido es referencial y su actualización podrá encontrarse en [www.ubo.cl/admision/](http://www.ubo.cl/admision/)

(3) Actividad de apoyo y acompañamiento para todos los estudiantes de primer año, cuyo propósito es nivelar conocimientos y habilidades que les faciliten la adaptación progresiva al ritmo y exigencias propias del primer semestre universitario